**Для капризных ребят дома создайте спокойную атмосферу.**

*Кричит, грубит…*

Недостаточно требовать чего-то от ребенка. Важно, чтобы вежливость была частью вашей семейной этики. Тогда процесс воспитания пойдет куда естественнее.

Купите и прочитайте вместе книги о правилах хорошего тона. Таких книг сейчас продается множество. Обсуждайте с ребенком прочитанное. Почему хорошо себя вести так, а не иначе?

У ребенка наверняка есть какой-то любимый сказочный или мультяшный герой. И скорее всего он время от времени употребляет слова «спасибо» и «пожалуйста». Обратите на это внимание ребенка, похвалите героя, скажите: «Какой умница, он такой вежливый!»

Подключайте к процессу обучения хорошим манерам игру. Пусть куклы говорят все эти важные слова. А если кукла дочурки время от времени забывает об этом, то пусть ее осудит другая кукла. И, наконец, хвалите дочку каждый раз, когда она вспомнила о «волшебных», добрых словах и поступках.

Беседы о правилах хорошего тона пусть тоже остаются в вашем арсенале, хотя они наименее эффективны по сравнению с личным примером, игрой и сказкой.

***Чтобы ребенок вырос***

***Личностью, постарайтесь***

***придерживаться определенных***

***правил в отношениях с ним:***

Как можно чаще и искреннее выражайте свое чувство любви к нему;

Проявляя полное безразличие, Вы сделаете ему намного хуже, чем ругая и наказывая;

Не будьте слишком авторитарны;

Старайтесь поддерживать доброжелательные отношения в семье, потому что именно они непосредственно влияют на становление его личности.

Подготовила:

В.В.Баталова, педагог-психолог

**МКДОУ д/с № 181**

**г.Кирова**

***Ах, эти***

***трехлетки!***

Буклет для родителей

***Кризис трех лет и как его преодолеть***

***Три года – время кризиса***, психологи называют этот период «Я сам». В этом возрасте дочка проверяет маму на твердость характера. Зачастую это лишь провокация. Маме достаточно один раз выдержать характер, как плач и истерики могут прекратиться. Дети прекрасные манипуляторы. Как мгновенно высыхают их слезки!

Конечно, ребенку нужны мамино внимание и любовь. Но он должен с самого раннего возраста понимать: мама не в полном его распоряжении. У нее есть своя жизнь и личное пространство. Такая идеология воспитания создает здоровую базу отношений на всю оставшуюся жизнь.

Итак, обязательно выдерживайте характер и, это очень важно, будьте последовательны. Это для ребенка же лучше. Если вы с ним не справляетесь в три года, то подумайте о том, что с ним и с вами будет, когда ему исполнится хотя бы 15?

Импульсивность в данном случае вам не на руку. Поэтому, если вы готовы меняться, последите за собой. Попробуйте проанализировать, почему же ваше настроение так быстро меняется. Ваше ровное и стабильное поведение очень пригодиться во многих сложных жизненных ситуациях.

Возможно, малыш внимательно наблюдает за разногласиями между родителями, и это тоже сказывается на его поведении. Но ни в коем случае не позволяйте крохе вить из себя веревки.

***Период упрямства***

 ***и капризов***

Постепенное приучение ребенка к некоторому самоограничению формирует «тормозные» процессы. Старайтесь не сердиться на ребенка из-за его капризов, иногда взрослый сам приучает сына или дочь слушаться только после окрика! Не доводите ребенка до исступления в его просьбах. Уже к двум годам он приобретает систему социальных навыков, которые использует в отношениях с людьми. Он знает, что значат угрозы или требования матери: пустые ли это слова, которые можно проигнорировать, или сразу же надо делать, что велят; или можно подождать?

Чаще всего дети капризничают в семьях, где между взрослыми нет согласованности и последовательности в запретах. Капризы малыша сплошь и рядом бывают вызваны его потребностью в общении, точнее, с невозможностью удовлетворить эту потребность. Капризничает, потому что еще не умеет себя занять! Переключите внимание ребенка, поиграйте с малышом, научите его играть самостоятельно.

***Искусству ладить с ребенком***

***необходимо учиться, здесь вам помогут фантазия, юмор, книги и интересные игры.***

***Что могут сделать родители?***

Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

Как только ребенок начинает капризничать, оставайтесь рядом, дайте ему понять, что вы его понимаете. Однако не вознаграждайте малыша ничем.

Если вам не удалось сделать это, оставьте ребенка в покое, не обращайте на него внимания. Дайте отвести душу, но не принимайте в этом участия.

Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильней его взбудоражат.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите какая плохая девочка, ай-яй-яй». Ребенку только этого и нужно.

Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т.д.)!», «А что это там за окном ворона делает?» - подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.