

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.Заведующего (А.О.Попов)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>06.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	30	0,5	2,92	2,43	41,05
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,38	2,25	9,29	70,82
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	20/20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	КЕФИР	170	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	25/35	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
<b>Итого за день</b>		<b>1637.00</b>	<b>40.70</b>	<b>35.68</b>	<b>215.69</b>	<b>1366.09</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.Заведующего (А.О.Попов)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>06.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	49	0,83	4,9	4,07	68,77
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,82	2,67	10,98	83,7
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	30/20	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	КЕФИР	190	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	20/35	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
<b>Итого за день</b>		<b>1928.00</b>	<b>49.30</b>	<b>46.06</b>	<b>247.07</b>	<b>1636.49</b>