

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (О.Г.Машкина)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	40	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЛОВ С КУРОЙ (копия)	160	15,29	13,95	26,4	294,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	25/20	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	ЙОГУРТ	150	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ" (копия)	50	24	51	196	134
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,61	2,58	2,75	37,96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	14,3	10,12	11,17	191,81
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	20/20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за день		1616.00	82.32	101.73	401.80	1631.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (О.Г.Машкина)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.02.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ(диета)	180	7,84	7,84	44,81	280,39
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЛОВ С КУРОЙ (копия)	160	15,29	13,95	26,4	294,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	30/20	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	70	33,6	71,4	274,4	187,6
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	19,07	13,49	14,89	255,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	20/25	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день		2185.00	112.20	142.20	571.03	2305.93