

УТВЕРЖДАЮ

Ст. воспит. _____ (Н.С. Колбина)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,9	43
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	20/20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	СНЕЖОК	150	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,11	0,67	0,49	8,78
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за день		1654,00	43,07	44,15	206,65	1429,03

УТВЕРЖДАЮ

Ст. воспит. _____ (Н.С. Колбина)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ С МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	30/30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	СНЕЖОК	170	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за день		2124,00	56,69	61,21	268,56	1920,81