

УТВЕРЖДАЮ
Зам.Заведующий (А.О.Попов)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	150	3,61	3,79	21.34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12.85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ,СЫР ПОРЦИЯМИ	5/7	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13.38	88,92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,75	0,15	14.85	64,5
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	43	1,07	2	2,53	32,67
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22.37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10.56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	20/20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13.42	55,58
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22.5	109,8
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	150	3,84	14	15,32	242,26
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	25/30	1,38	0,25	10.13	49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за день		1723.00	44.15	49.33	215.84	1477.25

УТВЕРЖДАЮ
Зам.Заведующего (А.О.Попов)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ,СЫР ПОРЦИЯМИ	5/10	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	30/20	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	200	5,12	18,67	20,42	323,01
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	2	0,01	0	0,18	0,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ,БАТОН	20/25	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		1998.00	53.17	62.59	244.80	1754.42