

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		367,00	9,39	12,53	47,62	339,24
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100,00	0,89	0,20	8,10	43,00
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		590,00	18,41	20,72	62,32	521,17
Полдник	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		214,00	7,45	1,81	33,44	183,85
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета (гр.Неваляшка)	60	5,92	5,92	2,39	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета (гр.Неваляшка)	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76	11,94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		598,00	17,68	18,31	96,34	639,67
Итого за день		1872,00	53,82	53,57	247,82	1726,93

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Ладушки, Любознайки	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Любознайки, Фантазеры, Малышок)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		670,00	14,36	15,83	78,48	517,53
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	110	0,98	0,22	8,91	47,3
	ЯБЛОКО диета (гр.Ладушки, Любознайки, Фантазеры)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		210,00	1,38	0,62	18,71	94,30
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		720,00	23,31	26,61	77,13	666,52
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Малышок)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Ладушки, Любознайки)	25	2,58	4,95	10,65	97,5
Итого за полдник		459,00	10,76	6,81	44,93	288,55
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета (гр.Ладушки, Любознайки, Фантазеры, Малышок)	80	7,89	7,89	3,19	136
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета (гр.Ладушки, Любознайки, Фантазеры, Малышок)	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		691,00	21,52	23,30	112,03	766,37
Итого за день		2753,00	71,33	73,17	331,28	2333,27

Исполнитель: _____ ()
 Шеф-повар: _____ ()