

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,8	3,47	3,02	46,22
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0	10,73	44,63
Итого за обед		588,00	16,43	17,11	52,40	451,44
Полдник	МОЛОКО	175	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		195,00	5,14	4,41	24,53	156,32
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	39	1,2	0,13	2,67	16
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,17	0,17	11,58	55,75
Итого за ужин 1		369,00	11,77	9,54	43,00	324,60
Итого за день		1715,00	42,81	43,51	183,52	1337,65

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Кроха)	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Ладушки, Фантазеры, Крохи	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Крохи, Любознайки)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		860,00	20,90	23,93	114,91	759,34
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Любознайки)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 2		400,00	1,13	0,23	19,84	87,01
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,22	5,3	4,61	70,55
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	72	10,25	8,64	5,31	146,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,18	0	12,87	53,55
ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Любознайки)	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за обед		880,00	19,57	21,53	60,40	540,95
Полдник	МОЛОКО	195	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Крохи, Любознайки)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПАСТИЛА	20	0,1	0	16,16	62
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,03	0	23,82	96,3
ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Ладушки, Фантазеры, Крохи)	20	2,06	3,96	8,52	78	
Итого за полдник		449,00	7,92	8,89	57,84	342,11
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	59	1,8	0,2	4	24
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета (гр.Ладушки, Любознайки, Крохи)	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,57	0,22	12,43	54,88
	БАТОН	32	1,92	0,32	16,45	76,16
ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9	
Итого за ужин 1		649,00	24,33	35,20	58,07	672,28
Итого за день		3243,00	73,85	89,78	311,06	2401,69

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()