

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи         | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|--------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                    |                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 24.06.2025         |                                              |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1          | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150       | 3,38             | 4,43  | 16,5     | 119,25      |
|                    | БАТОН                                        | 24        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                    | ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Карапузики                 | 24        | 2,37             | 0,42  | 24,57    | 111,6       |
|                    | СЫР ПОРЦИЯМИ                                 | 8         | 1,85             | 2,38  | 0        | 29,21       |
|                    | КАКАО С МОЛОКОМ                              | 180       | 2,61             | 2,25  | 13,38    | 88,92       |
| Итого за завтрак 1 |                                              | 386.00    | 11.71            | 9.73  | 67.30    | 408.48      |
| Завтрак 2          | ЯБЛОКО                                       | 95        | 0,4              | 0,4   | 9,3      | 44,65       |
| Итого за завтрак 2 |                                              | 95.00     | 0.40             | 0.40  | 9.30     | 44.65       |
| Обед               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ           | 39        | 2                | 3     | 2,75     | 46          |
|                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ            | 180       | 2,02             | 2,95  | 5,47     | 57,6        |
|                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                   | 110       | 2,63             | 3,35  | 27,37    | 149,86      |
|                    | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                              | 58        | 12,33            | 11,77 | 8,6      | 189,64      |
|                    | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                     | 30        | 0,53             | 2,55  | 1,7      | 31,98       |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                    | БАТОН                                        | 19        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                    | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                              | 150       | 0,15             | 0,08  | 11,63    | 47,63       |
| Итого за обед      |                                              | 606.00    | 21.98            | 24.06 | 76.60    | 609.51      |
| Полдник            | СНЕЖОК                                       | 187       | 5,04             | 4,5   | 19,8     | 138,6       |
|                    | ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Карапузики)  | 20        | 2,06             | 3,96  | 8,52     | 78          |
|                    | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                           | 50        | 3,6              | 3     | 27,2     | 152         |
| Итого за полдник   |                                              | 257.00    | 10.70            | 11.46 | 55.52    | 368.60      |
| Ужин 1             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                              | 40        | 0,61             | 2,04  | 2,75     | 33,59       |
|                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 120       | 2,53             | 3,13  | 11,4     | 101,86      |
|                    | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                 | 60        | 2,59             | 2,79  | 2,16     | 55,7        |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 32        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                    | ЧАЙ С САХАРОМ                                | 150       | 0                | 0     | 7,33     | 29,41       |
| Итого за ужин 1    |                                              | 402.00    | 7.41             | 8.20  | 36.96    | 279.36      |
| Итого за день      |                                              | 1749.00   | 52.20            | 53.85 | 245.68   | 1710.60     |

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи         | Наименование блюда                                                     | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                    |                                                                        |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 24.06.2025         |                                                                        |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1          | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                           | 200       | 4,5              | 5,9   | 22       | 159         |
|                    | БАТОН                                                                  | 24        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                    | ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Ладушки, Любознайки, Крохи                           | 24        | 2,37             | 0,42  | 24,57    | 111,6       |
|                    | СЫР ПОРЦИЯМИ                                                           | 13        | 3                | 3,87  | 0        | 47,47       |
|                    | КАКАО С МОЛОКОМ                                                        | 199       | 2,9              | 2,5   | 14,87    | 98,8        |
|                    | ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Любознайки, Малышок, Крохи, Крепыши) | 200       | 0,13             | 0,03  | 0,04     | 1,01        |
| Итого за завтрак 1 |                                                                        | 660.00    | 14.40            | 12.97 | 74.33    | 477.38      |
| Завтрак 2          | ЯБЛОКО                                                                 | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2 |                                                                        | 100.00    | 0.40             | 0.40  | 9.80     | 47.00       |
| Обед               | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ                                     | 58        | 2,95             | 4,42  | 4,05     | 67,83       |
|                    | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                                      | 200       | 2,24             | 3,28  | 6,08     | 64          |
|                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                             | 150       | 3,59             | 4,57  | 37,33    | 204,35      |
|                    | ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ                                                        | 70        | 14,88            | 14,21 | 10,38    | 228,88      |
|                    | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                                               | 30        | 0,53             | 2,55  | 1,7      | 31,98       |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                            | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                    | БАТОН                                                                  | 24        | 1,48             | 0,25  | 12,7     | 58,8        |
|                    | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                                        | 180       | 0,18             | 0,09  | 13,96    | 57,15       |
| Итого за обед      |                                                                        | 742.00    | 27.53            | 29.61 | 99.52    | 771.79      |
| Полдник            | СНЕЖОК                                                                 | 207       | 5,6              | 5     | 22       | 154         |
|                    | ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Любознайки, Малышок, Крохи, Крепыши) | 200       | 0,13             | 0,03  | 0,04     | 1,01        |
|                    | ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Ладушки, Любознайки, Крохи, Крепыши)   | 20        | 2,06             | 3,96  | 8,52     | 78          |
|                    | БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`                                                     | 70        | 5,04             | 4,2   | 38,08    | 212,8       |
| Итого за полдник   |                                                                        | 497.00    | 12.83            | 13.19 | 68.64    | 445.81      |
| Ужин 1             | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                        | 60        | 0,89             | 3,09  | 4,09     | 49,79       |
|                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                      | 150       | 3,17             | 3,92  | 14,25    | 127,33      |
|                    | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                                           | 80        | 3,66             | 4,1   | 2,7      | 102,35      |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                            | 32        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                    | ЧАЙ С САХАРОМ                                                          | 180       | 0                | 0     | 8,8      | 35,3        |
| Итого за ужин 1    |                                                                        | 502.00    | 9.40             | 11.35 | 43.16    | 373.57      |
| Итого за день      |                                                                        | 2504.00   | 64.56            | 67.52 | 295.45   | 2115.55     |

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()