

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета (гр.Карапузики)	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫдиета (гр.Карапузики)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		547,00	14,27	21,25	84,91	587,64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	145	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	80	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		225,00	1,40	0,60	29,10	130,65
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	35	0,43	2,65	2,18	35,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	61	13,44	25,83	10,92	319,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		564,00	22,14	38,41	53,29	649,33
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,01	0	11,34	45,86
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Карапузики)	20	2,06	3,96	8,52	78
Итого за полдник		219,00	7,11	8,37	28,23	218,18
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета (гр.Карапузики)	150	7,66	18,1	4,63	214,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		549,00	20,23	30,82	47,94	563,75
Итого за день		2107,00	65,15	99,45	243,47	2149,55

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ диета (гр.Крохи)	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета) гр.Крохи	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Любознайки, Малышок, Крохи, Крепыши)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	Итого за завтрак 1		867,00	17,19	24,82	97,61
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		284,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	37	0,46	2,8	2,3	37,62
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	4,73	5,06	7,81	109,53
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	ТЕФТЕЛИ 2-Й ВАРИАНТ (СВИНИНА)	81	17,92	34,44	14,56	425,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		658,00	27,91	48,51	67,22	814,33
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА диета (гр.Ладушки, Любознайки, Малышок, Крохи, Крепыши)	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ диета (гр.Крохи, Крепыши)	20	2,06	3,96	8,52	78
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		459,00	7,82	8,89	41,68	280,11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	39	0,46	2,06	2,12	25,57
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ диета (гр.Ладушки, Малышок, Крохи, Крепыши)	198	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		631,00	23,08	36,91	53,53	653,31
Итого за день		2902,00	77,40	119,73	289,64	2563,11

Исполнитель: \_\_\_\_\_ ()  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()