

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.Заведующего (А.О.Попов)

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>20.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	20/20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	25/35	1,38	0,25	10,13	49
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		1713.00	42.85	38.30	224.00	1432.34

УТВЕРЖДАЮ  
Зам.Заведующего (А.О.Попов)

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>20.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	30/20	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН	20/35	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за день		2007.00	51.67	48.87	256.21	1709.19