

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в подготовительной группе

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.10
Прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

в старшей группе

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.10
Прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

в средней группе

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.10
Прогулка	16.10-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.55
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.55-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

в младшей группе

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.35
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.35-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
во второй группе
раннего возраста

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	15.30-16.00
Прогулка	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	16.45-17.00
Ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.35-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период
в первой группе
раннего возраста

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность по подгруппам	9.00- 9.10 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность, коррекционно-развивающая работа, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка	16.10-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, игры	17.20-17.40
Ужин	17.40-17.55
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	17.55-19.00

